

# ДОМАШНЕЕ МЕНЮ



элегантный планировщик

[www.cucinaboom.com](http://www.cucinaboom.com)



by Katya DOBERTI

# ЗАМЕТКА



---

---

---

---

---

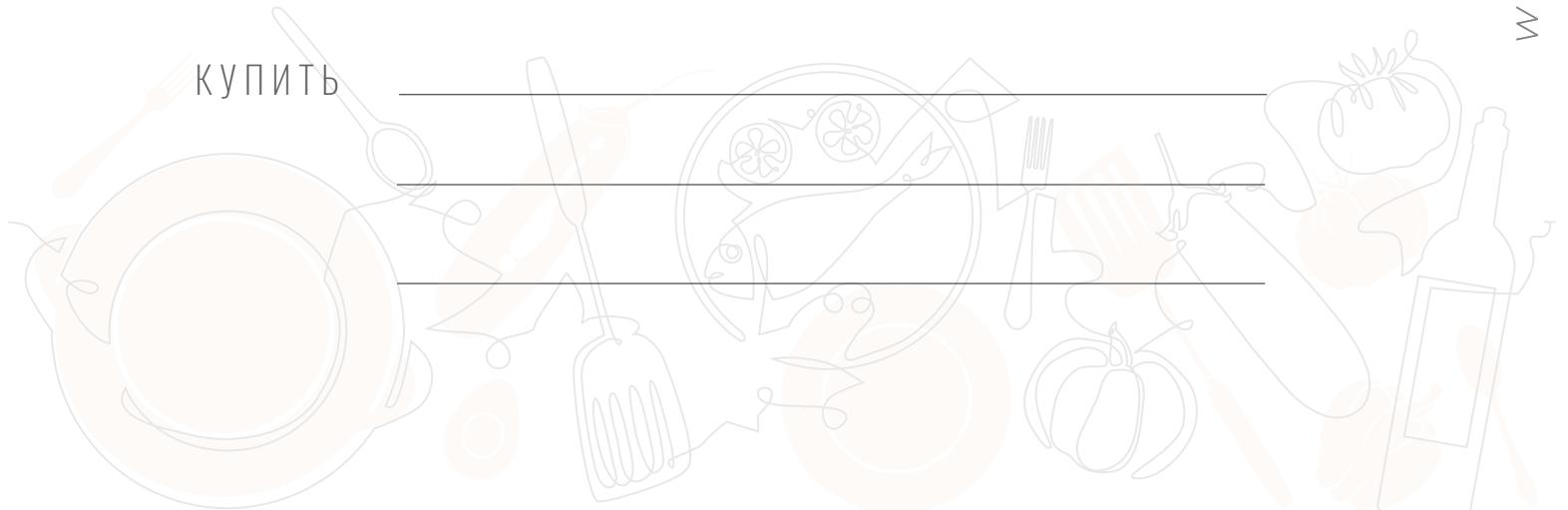
---

---

---

[www.cucinaboom.com](http://www.cucinaboom.com)

купить



# МЕНЮ НА МЕСЯЦ

№	ЗАВТРАК	ОБЕД	УЖИН

ЗАМЕТКА

---

---

---

# ЛИСТ ПОКУПОК

ОВОЩИ

---

---

---

---

---

---

МЯСО/РЫБА

---

---

ФРУКТЫ

---

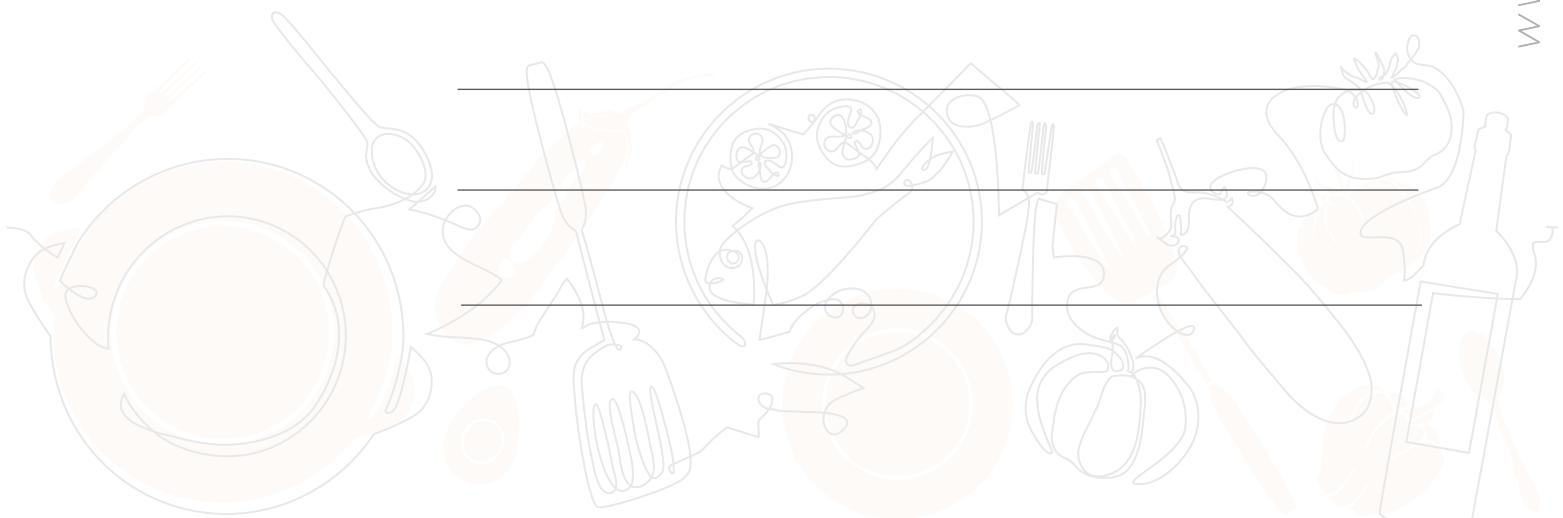
---

---

ПРОЧЕЕ

---

---





# МЕНЮ ДНЯ

---

---

---

---

---

---

---

---

---

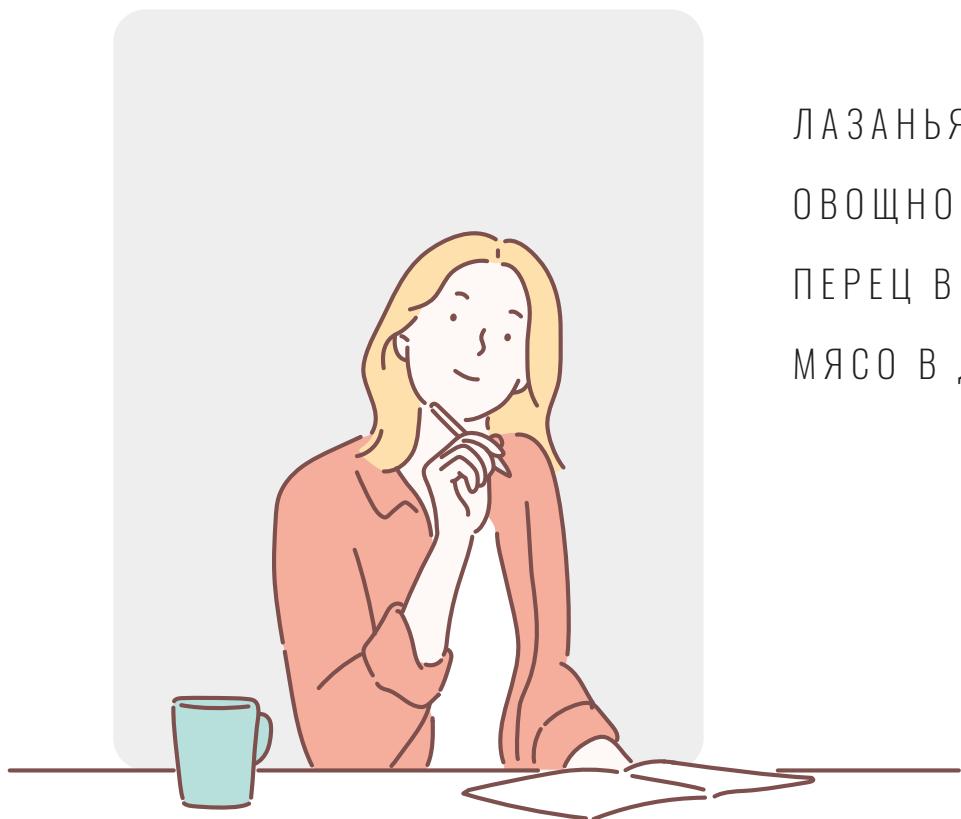
---

---

---

# ДОМАШНИЕ РЕЦЕПТЫ ИТАЛЬЯНСКОЙ КУХНИ от КАТИ ДОБЕРТИ

больше идей для твоего меню



ЛАЗАНЬЯ  
ОВОЩНОЙ СУП  
ПЕРЕЦ В ДУХОВКЕ  
МЯСО В ДУХОВКЕ С МАРТИНИ

[www.cucinaboom.com](http://www.cucinaboom.com)





# МЕНЮ НЕДЕЛИ

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВЫХОДНЫЕ

# ЛИСТ ПОКУПОК

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

